




## Sfuso

*il bistrot di Mammaròssa*

via garibaldi, 388

67051 avezzano

tel – 0863.33250

 347.1167474



osteria mammaròssa

## Menu Sfuso

*Resistete a tutto,  
tranne che alle tentazioni!!!* (cit. O.W.)

Abbandonatevi ad un viaggio nel gusto dagli Appennini in poi

**Parmigiana cocktail** (sud Italia)  
melanzana, spuma di Parmigiano, pomodoro, basilico

**Tempura di fiore di zucca** (Giappone/Italia)  
fiore di zucca, ricotta

**Taco** (Messico/ Italia)  
tortilla de maiz, salsiccia di maiale arrosto, senape e ananas

**Mozzarella in carrozza** (Campania)  
mozzarella di Campo Felice, pan brioche di Mammaròssa

**Onion surprise** (Veneto/ Abruzzo)  
baccalà mantecato, patata, cipolla

**Vitel tonné** (Piemonte)  
vitello, salsa al tonno

**Carpaccio vegetale** (Abruzzo)  
rapa rossa, rucola, caprino

**Pomodoro e basilico** (Campania/Abruzzo)  
spaghettoni Verrigni, pomodoro dell'orto, basilico

**Brace e Salsiccia** (Italia/ Abruzzo)  
salsiccia artigianale in doppia cottura con finitura alla brace, 'foglie' ripassate, fondo d'arrosto

**Euro 35**

## Menu Sfuso Blindly

**6 piatti scelti dallo chef per voi**  
(comunicateci solo ciò che non vi piace)

**Euro 27**

## Primo Appennino

la civiltà agropastorale  
della pasta in Abruzzo

**La 'Matriciana** (Appennino centrale)  
spaghettoni, guanciale, poco poco pomodoro, pecorino, pepe

**Euro 12**

## il lato dolce di Sfuso

*ora resistere alle tentazioni è  
ancora più difficile;  
assecondo con piacere  
la mia cedevolezza.*

**-Ficoooooo!!!** (Italia)  
Fichi, gelato alla crema, limoncello, pepe bianco

**-Pesca** (Abruzzo)  
pesca fresca scioppata, gelato al latte di pecora, crumble di mandorle

**Euro 4** (cad.)